Con el objetivo de mantener una entrevista de trabajo y cuidar su imagen profesional, la Dirección Técnica de Vinculación con Comunidad de la UPS Sede Guayaquil desarrolló, el pasado 10 de agosto el taller de Mentoring Laboral *«Claves para presentarse a una entrevista laboral»*.

El taller, desarrollado en el Aula Magna de la Sede Guayaquil tuvo como capacitadores a los docentes Ruth Calle, Stalyn Paz, Rosa Benites y Fabricio Escorza, quienes compartieron con los estudiantes de los últimos niveles de las jornadas matutinas y nocturnas, sus experiencias en el proceso de selección, pruebas psicométricas e imagen personal.

La psicóloga Ruth Calle explicó a los asistentes que la hoja de vida figura como una de las principales cartas de presentación del postulante. Mientras que, el tema de pruebas psicotécnicas, estuvo a cargo del experto Fabricio Escorza quien entregó direcciones online donde se pueden realizar pruebas gratuitas como parte de la preparación al proceso de selección. *«Las pruebas nunca son las misma, pero ayuda a generar confianza y sentirse preparado»*, explicó.

La imagen personal juega un rol muy importante al momento de presentarse en una entrevista laboral y es fácil cometer errores con detalles que pueden pulirse con anterioridad; por ello este tema estuvo a cargo de la Ing. Rosa Benites, quien dio pautas para lograr una imagen profesional y generar una buena impresión desde la primera entrevista.

Finalmente, el psicólogo laboral y comunicador Stalyn Paz, trató temas como la autoestima, autoconcepto y autoimagen. *«Debemos esforzarnos por generar cambios en nuestras vidas, cumpliendo retos y propósitos, para ello debemos dotarnos de autodeterminación y procurar ser cada día mejores seres humanos con uno mismo y los demás»*, expresó.

UPS aporta a la innovación educativa de instituciones académicas.

Fecha de impresión: 29/03/2024

Ver noticia en www.ups.edu.ec