



**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA ECUADOR**

**Webinar**

**Organiza**  
GRUPO ASU Y LA  
DIRECTIVA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

**AFRONTAMIENTO  
A LA REINSERCIÓN SOCIAL**

**CRISTIAN PERNETT**  
Founder - CEO Pernet PNL Coach  
MASTER EN PSICOLOGÍA  
MASTER EN COUNSELLING Y TERAPIA GESTALT  
LICENCIADO EN EDUCACIÓN NATUROPATA

**viernes  
15 de mayo  
16h00**

**ZOOM** **ID: 989 1543 5941**

[www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)

Síguenos en:

@UPSalesianaec @upsalesiana Universidad Politécnica Salesiana Ecuador Universidad Politécnica Salesiana @upsalesianaec

#SoyUPS

La Universidad Politécnica Salesiana, a través del Grupo ASU y de la Directiva de la Carrera de Psicología de la sede Cuenca, invitan a participar del webinar "Afrontamiento a la



reinserción social”, impartida por el instructor Cristian Pernet.

El objetivo de este webinar es realizar una revisión de la situación actual del mundo. que muestran la relación entre Inteligencia Emocional y las estrategias de afrontamiento del estrés, así como las diferencias de género.

Los diversos trabajos evidencian que niveles altos en inteligencia emocional muestran estrategias orientadas a la reinterpretación positiva y crecimiento, afrontamiento positivo y planificación de la acción, mientras que niveles bajos en inteligencia emocional se asocian con estrategias orientadas a la evitación y a la emoción. Los resultados dan cuenta que son la claridad y la reparación emocional las principales dimensiones predictoras de las estrategias de afrontamiento.

Cristian Pernet, cuenta con una licenciatura en Educación Neuropsicología, Máster en Counselling y Terapia Gestalt, además, Máster en Psicología.

**Fecha:** viernes 15 de mayo de 2020.

**Hora:** 18:00

**Tipo de evento:** académico.

**ID de zoom:** 989-1543-5941

**Costo:** evento gratuito



Fecha de impresión: 23/11/2024

Más Información:

Carolina Zúñiga

Correo: dzuniga@ups.edu.ec

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)