



## Competencia 3K «la salesiana se mueve»

Fecha de impresión: 20/09/2024



# III ENCUENTRO DE GRADUADOS DE LA CARRERA DE CULTURA FÍSICA

Invita al  
**SEMINARIO DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN DEPORTES Y RECREACIÓN**

## Temática

Deporte y Liderazgo  
**CrossFit - WOD**  
El Entrenamiento deportivo macro y micro estructuras  
**Defensa personal**  
Entrenamiento Funcional - Core 360°  
Educación física y Recreación

**40 HORAS ACADÉMICAS**

## Expositores

*Profesionales del País,  
graduados de la CCFE*

Mgt. Ana Delgado Espinoza  
Mgt. Doménico Ortiz Palacios  
Lcdo. Cesar Samaniego Palacios  
Lcdo. Juan Fernando Enderica  
Lcdo. Diego Heredia León  
Lcdo. Javier Gálvez  
Lcdo. Braulio Vera  
Eg. Santiago Contreras  
Ent. Mateo Durán  
Ent. Juan Carlos Maldonado

## Fechas

13, 14 y 15 de julio  
Hora: 18 a 22 horas

## Inscripciones:

Página web UPS – Formación Continua  
Departamento de Vinculación con la sociedad

## Valor

\$15 graduados de la universidad,  
\$20 estudiantes y \$50 particulares

## Lugar:

UPS

[www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)

MÁS INFORMACIÓN:  
e-mail: [framon@ups.edu.ec](mailto:framon@ups.edu.ec)  
Telf.: 2862213 ext.: 1174

Sede Cuenca

 @upsalesiana

 Universidad Politécnica Salesiana Ecuador Página Oficial



La carrera de Cultura Física de la Sede Matriz Cuenca invita todos sus graduados a participar en el III Encuentro de Graduados de la carrera en el cual se desarrollará el Seminario de Formación y Actualización en Deportes y Recreación, evento académico que se cumplirá los días miércoles 13, jueves 14, viernes 15 de julio de 2016 a partir de las 18h00. La ceremonia inaugural se desarrollará en el auditorio del edificio Mario Rizzini.

En el seminario, profesionales del deporte tratarán temáticas de actualidad para la cultura física como:

- Deporte y liderazgo
- Crossfit-WOD
- Entrenamiento deportivo macro y micro estructuras
- Defensa personal
- Entrenamiento funcional – Core 360
- Educación física y Recreación

Entre los conferencistas se destacan: Ana Delgado Espinoza, Doménico Ortiz, César Samaniego Juan Fernando Enderica, Diego Heredia, Javier Gálvez, Braulio Vera, Santiago Contreras, Mateo Durán, Juan Carlos Maldonado.

Este III Encuentro de Graduados de Cultura Física de la UPS, también contempla la realización de otras actividades como torneos deportivos en varias disciplinas.

Participa realizando tu inscripción en el siguiente enlace [Inscripción III Encuentro de Graduados de la carrera de Cultura Física](#)

Información:



Fecha de impresión: 20/09/2024

Carrera de Cultura Física

Lcdo. Franklin Ramón

Email: [framon@ups.edu.ec](mailto:framon@ups.edu.ec)

Teléfono: 2862213 ext. 1174

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)